四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

備急千金要方 目錄

卷一

詳校官太醫院吏目臣宋桂

編修臣倉聖脈覆勘

總校官中書臣朱鈐

校對官中書臣胡紹基

校對官庶吉士臣嚴福

謄錄舉人臣汪師曾

謄錄監生臣蔣錦城

欽定四庫全書

子部五

千金要方　　醫家類

提要

臣等謹案千金要方九十三卷唐孫思邈撰思邈華原人唐書隱逸傳稱其少時周洛州刺史獨孤信稱為聖童及長隱居太白山隋文帝輔政以國子博士徵不起則思邈生於周朝入隋已長然盧照鄰病梨樹賦序稱癸

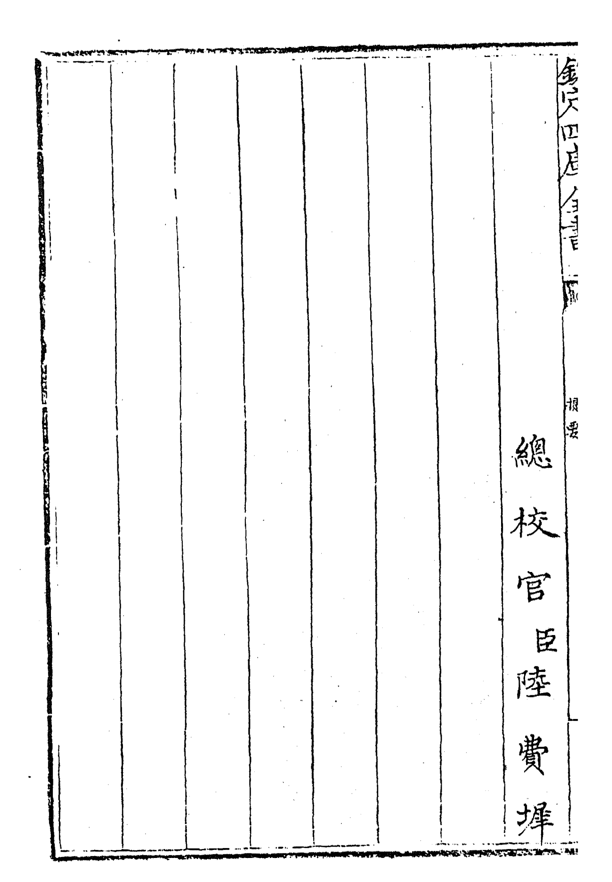
酉歲於長安見思邈自云開皇辛酉歲生今年九十二則思邈生於隋朝照鄰乃思邈之弟子記其師言必不妄惟以隋書考之開皇紀號凡二十年止于庚申次年辛酉已改元仁壽與史殊不相符又由唐高宗咸亨四年癸酉上推九十二年為開皇二年壬寅實非辛酉干支亦不相應然自癸酉上推九十三年正得開皇元年辛丑蓋照鄰集傳寫訛異

以辛丑為辛酉以九十三為九十二也史又稱思邈卒于永淳元年年百餘歲自是年上推至開皇辛丑正一百二年數亦相合則生于後周隱居不仕之說為史誤審矣思邈嘗謂人命至重貴于千金一方濟之德踰于此故所著方書以千金名凡診治之訣針灸之法以至導引養生之術無不周悉猶慮有遺抉更撰翼方輔之玫晁陳諸家著録載千金

方千金翼方各三十卷錢曾讀書敏求記所載卷數亦同又謂宋仁宗命高保衡林億等校正刊行後列禁經二卷合二書計之止六十二卷此本增多三十一卷疑後人併為一書而離析其卷帙葉夢得避暑録話稱思邈作千金前方時已百餘歲妙盡古今方書之要獨傷寒未之盡似未盡通仲景之言故不敢深論後三十年案百餘歲及後三十年之說皆因仍舊誤今姑仍原

本之錄作千金翼異論傷寒者居半葢始得之其用志精審不苟如此云云則二書本相因而作亦相濟為用合之亦未害宏旨也太平廣記載思邈曾救昆明池龍得龍宫仙方三十首散入千金方各卷之中葢小說家附會之談固無足深辨焉乾隆四十八年二月恭校上

總纂官臣紀昀臣陸錫熊臣孫士毅



總校官臣陸費墀

欽定四庫全書　　子部五

備急千金要方目錄　　醫家類

卷一

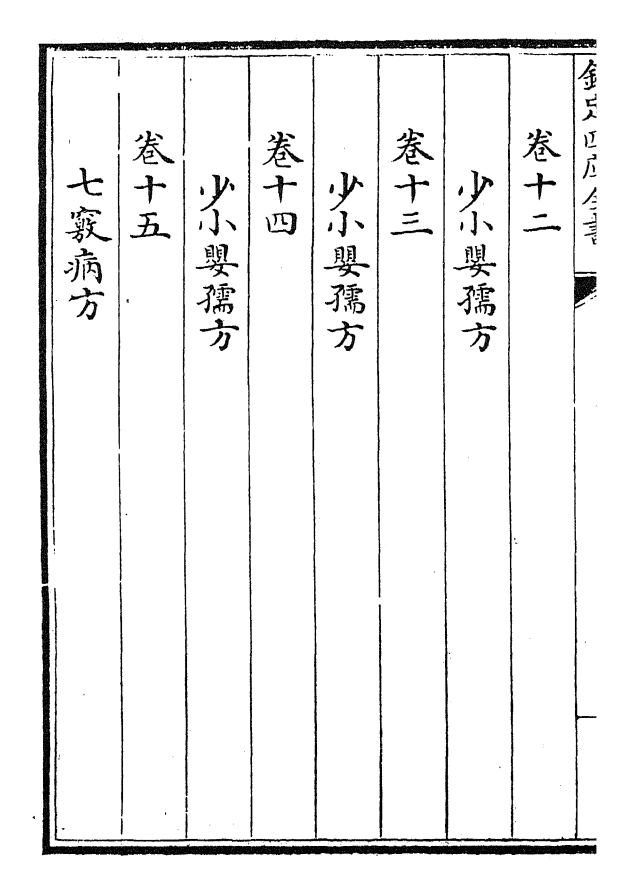
醫學諸論

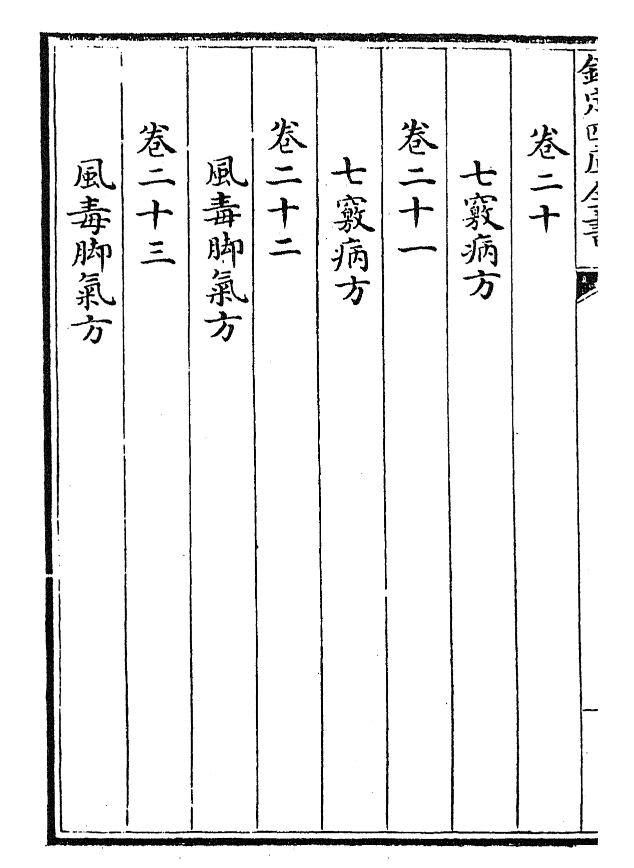
卷二

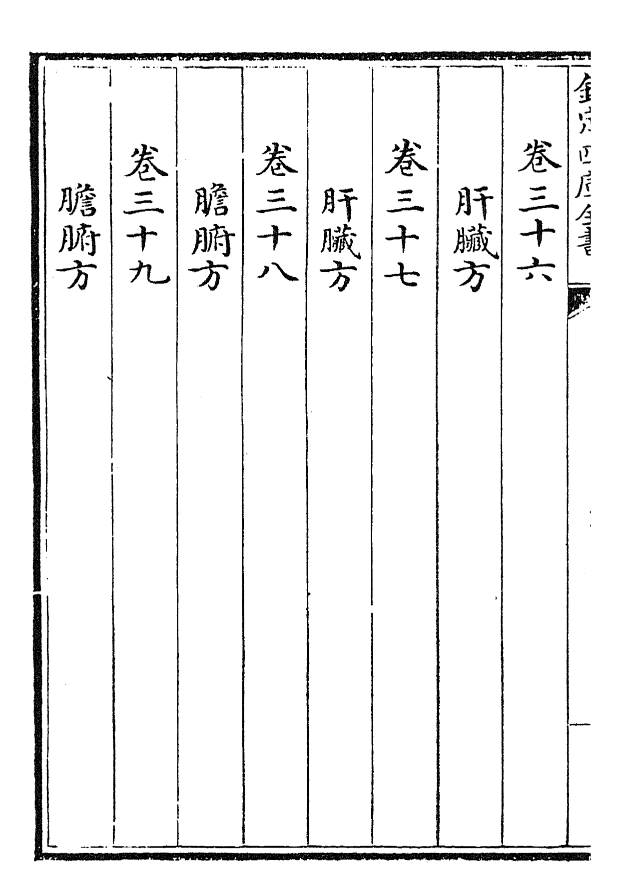
婦人方

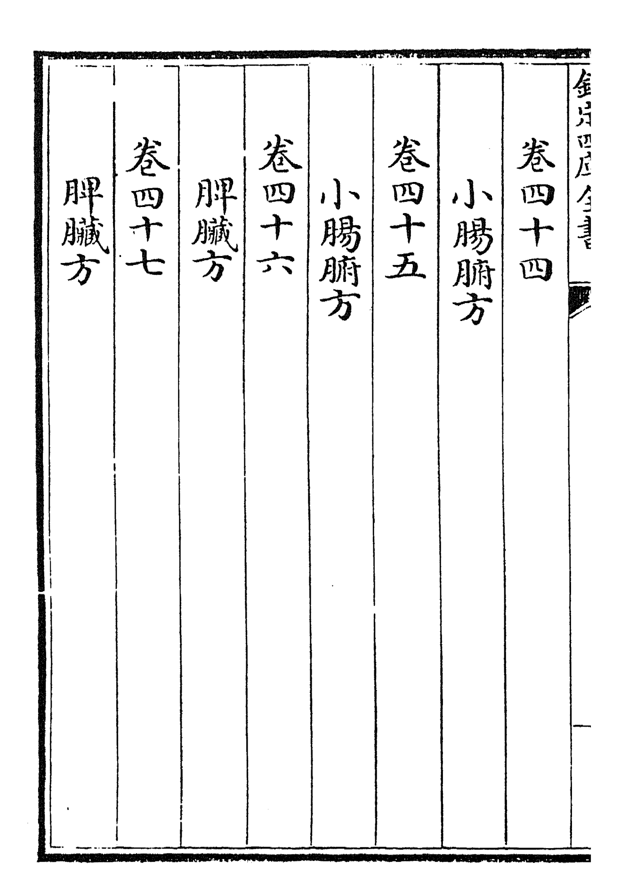
卷三

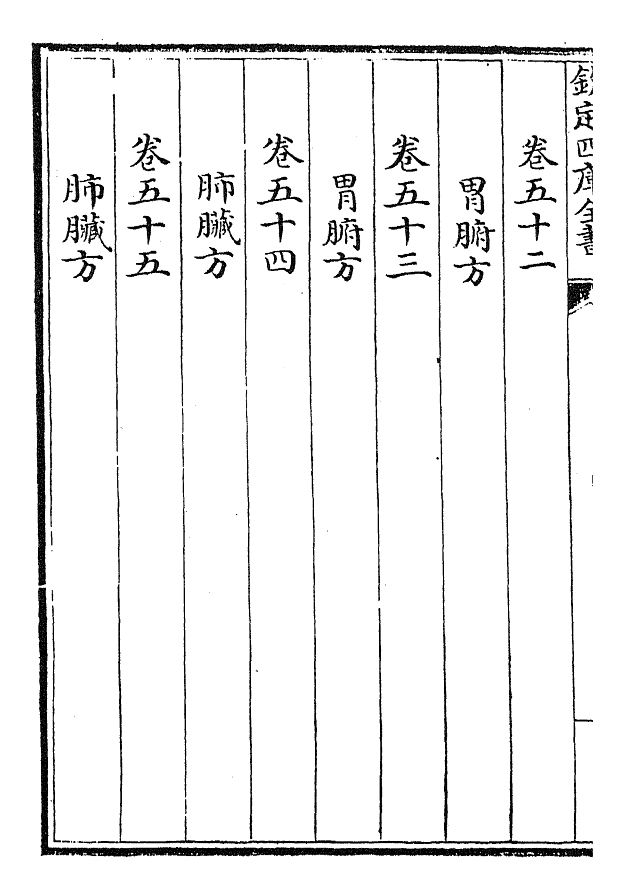
婦人方











備急千金要方序

昔神農徧嘗百藥以辨五苦六辛之味逮伊摯而湯液之劑備黄帝欲創九針以治三陰三陽之疾得岐伯而砭艾之法精雖大聖人有意于拯民之瘼必待賢明博通之臣或為之先或為之後然後聖人之所為得行于永久也醫家之務經是二聖二賢而能事畢矣後之留意于方術者茍知藥而不知灸未足以盡治療之體知灸而不知針未足以極表裏之變如能兼是聖賢之蘊

者其名醫之良乎有唐真人孫思邈者乃其人也以上智之材抱康時之志當太宗治平之際思所以佐迺后庇民之事以謂上醫之道真聖人之政而王官之一守也而乃祖述農黄之旨發明岐摯之學經掇扁鵲之難方採倉公之禁仲景黄素元化緑帙葛仙翁之必效胡居士之經驗張苗之藥對叔和之脉法皇甫謐之三部陶隱居之百一自餘郭玉范汪僧垣阮炳上極文字之初下訖有隋之世或經或方無不採摭集諸家之所祕

要去衆説之所未至成書一部總三十卷目録一通臟腑之論針艾之法脉證之辨食治之冝始婦人而次嬰孺先脚氣而後中風傷寒癰疽消渴水腫七竅之痾五石之毒備急之方養性之術總篇二百三十二門合方論五千三百首莫不十全可驗四種兼包厚德過於千金遺法傳於百代使二聖二賢之美不墜于地而世之人得以階近而至遠上識于三皇之奥者孫真人善述之功也然以俗尚險怪我道純正不述刳腹易心之異

世務徑省我書浩博不可道聽塗説而知是以學寡其人寖以紛靡賢不繼世簡編斷缺不知者以異端見黜好之者以闕疑輟功恭惟我朝以好生為德以廣愛為仁迺詔儒臣正是墜學臣等術謝多通職專典校於是請内府之祕書探道藏之别録公私衆本搜訪幾遍得以正其訛謬補其遺佚文之重複者削之事之不倫者緝之編次類聚朞月功至綱領雖有所立文義猶或疑阻是用端本以正末如素問九墟靈樞甲乙太素巢源

諸家本草前古脉書金匱玉函肘後備急謝士泰删繁方劉涓子鬼遺論之類事關所出無不研核尚有所闕而又泝流以討源如五鑒經千金翼崔氏纂要延年祕録正元廣利外臺秘要兵部手集夢得傳信之類凡所派别無不考理互相質正反覆稽參然後遺文疑義焕然悉明書雖是舊用之惟新可以濟含靈裨明聖好生之治可以傳不朽副主上廣愛之心非徒為太平之文致實可佐皇極之錫福校讐既成繕寫伊始恭以上進

庶備親覽

太子右賛善大夫臣高保衡尚書都官員外郎臣孫竒

尚書司封郎中充祕閣校理臣林億尚書工部侍郎兼

侍講臣錢象先等謹上

本序

夫清濁剖判上下攸分三才肇基五行俶落萬物淳朴無得而稱燧人氏出觀斗極以定方名始有火化伏羲氏作因之而畫八卦立庖厨滋味既興痾瘵萌起大聖神農氏愍黎元之多疾遂嘗百藥以救療之猶未盡善黄帝受命創制九針與方士岐伯雷公之倫備論經脉旁通問難詳究義理以為經論故後世可得依而暢焉春秋之際良醫和緩六國之時則有扁鵲漢有仲景倉

公魏有華佗並皆探賾索隱窮幽洞微用藥不過二三
灸炷不逾七八而疾無不愈者晉宋以來雖復名醫間
出然治十不能愈五六良由今人嗜慾太甚立心不常
婬放縱逸有闕攝養所致耳余緬尋聖人設教欲使家
家自學人人自曉君親有疾不能療之者非忠孝也末
俗小人多行詭詐倚傍聖教而為欺紿遂令朝野士庶
咸恥醫術之名多教子弟誦短文構小策以求出身之
道醫治之術闕而弗論吁可怪也嗟乎深乖聖賢之本

意吾幼遭風冷屢造醫門湯藥之資罄盡家產所以青衿之歲高尚兹典白首之年未嘗釋卷至於切脉診候採藥合和服餌節度將息避慎一事長於已者不遠千里伏膺取決至於弱冠頗覺有悟是以親鄰中外有疾厄者多所濟益在身之患斷絶醫門故知方藥本草不可不學吾見諸方部帙浩博忽遇倉卒求檢至難比得方訖疾已不救矣嗚呼痛夭枉之幽厄惜墮學之昏愚乃博採羣經删裁繁重務在簡易以為備急千金要方

一部凡三十卷雖不能究盡病源但使留意於斯者亦思過半矣以為人命至重有貴千金一方濟之德踰于此故以為名也未可傳於士族庶以貽厥私門張仲景曰當今居世之士曾不留神醫藥精究方術上以療君親之疾下以救貧賤之厄中以保身長全以養其生而但競逐榮勢企踵權豪孜孜汲汲惟名利是務崇飾其末而忽棄其本欲華其表而悴其內皮之不存毛將安傅進不能愛人知物退不能愛躬知己卒遇風邪之氣

嬰非常之疾患及禍至而後震慄身居死地蒙蒙昧昧

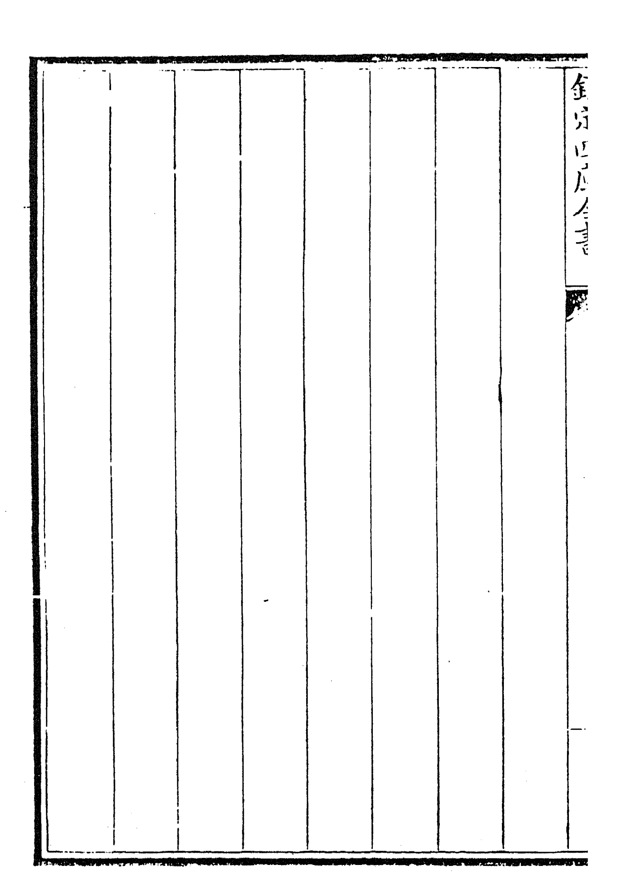
戇若遊魂降志屈節欽望巫祝告窮歸天束手受敗齎

百年之壽命將至貴之重器委付庸醫恣其所措咄嗟

暗悔歎身已斃神明消滅變為異物幽潛重泉徒為一

悲痛夫舉世昏迷莫能覺悟自盲若是夫何榮勢之云

哉此之謂也



備急千金要方凡例

千金方舊有例數十條散在諸篇凡用一法皆宜徧知之雖素熟其書者臨事尚慮有所遺失況倉卒遘疾按證為治不能無未達之惑及新加撰次不可無法令撮集舊凡并新校之意為例一篇次於今序之末庶後之施用者無凝滯焉

凡和劑之法有斤兩升合尺寸之數合湯藥者不可不知按吳有複秤單秤隋有大升小升此制雖復紛紜

正惟求之太深不知其要耳陶隱居撰本草序錄一用累黍之法神農舊秤為定孫思邈從而用之孫氏生於隋末終于唐永淳中蓋見隋志唐令之法矣則今之此書當用三兩為一兩三升為一升之制世之妄者乃謂古今之人大小有異所以古人服藥劑多無稽之言莫此為甚今之用藥定以三兩為今一兩三升為今一升方中雖時復有用尺寸處舊例已有準折斤兩法今則不復重述也

凡古方治疾全用湯法百千之中未有一用散者今世醫工湯散未辨宜其多說異端承疑傳謬按湯法㕮咀為各切如麻豆散法治篩為治擇擣篩卒病賊邪須湯以蕩滌長病痼疾須散以漸漬此古人用湯液煮散之意也後世醫工惟務力省一切為散遂忘湯法傳用既久不知其非一旦用湯妄生疑訝殊不知前世湯藥劑雖大而日飲不過三數服而且方用專一今人治病劑料雖薄而數藥競進每藥數服以古較今豈不令

反多乎又昔人長將藥者多作煑散法蓋取其積日之功故每用一方寸匕為一服多不過三方寸匕然而須以帛裹煑時微微振動是古人之意豈須欲多服藥哉又服丸之法大率如梧子者二十丸多不過三十四十丸及服散者少則刀圭錢五匕多則方寸而已豈服湯特多煑散丸散則少乎是知世人既不知斤兩升合之制又不知湯液煑散之法令從舊例率定以藥二十古兩水一小斗煑取令一升五合去

滓澄分三服自餘利湯欲少水而多取數補湯欲多水而少取數各依方下别法

凡古經方用藥所有熬煉節度皆脚注之今方則不然撮合諸家之法而為合和一篇更不于方下各注各注則徒煩而不備集出則詳審而不煩凡合和者於第一卷檢之常用烏頭止言炮製此物大毒難循舊制當依治歷節防已湯云凡用烏頭皆去皮熬令黑乃堪用不然至毒人特宜慎之又桂本畏火所不可

近若婦人姙娠又慮動胎當依惡阻篇茯苓丸方云姙娠忌桂故熬後用之又方中用大黄者當依治瘫疽地黄丸方云薄切五升米下蒸熟曝乾用之

凡諸方用藥多出神農本經但古今不同詳略或異施於達者不假縷陳與衆共之事須詮詔古文從簡則苯蔓渾於山吳門冬隱於天麥椒不判于秦蜀荊罔分于壯蔓令則檢從本草各以一二而詳之又近世用藥相承其謬若不辨正為損滋多求真珠者罕知

朱砂之為末多以水銀朱充用擇通草者鮮知木通之別號皆以通脫木為名以杜蘅而當細辛用黃耆而得苜蓿白蒺藜蒺藜之偽以刺者為良青木香木香之佳以土者為惡桂心蓋取其枝中之肉狗脊何尚乎金色之毛山梔子梔子本為一物訶梨勒訶子元無二條檳榔大腹古昔用之無別枳實枳殼後世曲生異端蚱蟬以聲而命名用啞者則顯知其謬胡麻以國而為號以烏者正得其真天南星虎掌名異

而實同茵蔯蒿茵蔯名同而實異斯實藥家之消息為醫者可不留心又如白朮一物古書惟只言朮近代醫家咸以朮為蒼朮今則加以白字庶乎臨用無惑矣

凡諸方中用藥間復有不出本草舊經者咸名醫垂記或累世傳良或博聞有驗或自用得力故孫氏不得而棄之傳之方來豈小補哉

凡古名賢治病多用生命以濟災急雖曰賤畜貴人至

於愛命人畜一也損彼益己物情同患況於人乎夫殺生求生去生更遠今之此方所以不用生命物為藥也其䖟蟲水蛭蜚市有先死者可市而用之不在此例又云用雞子者皆取先破者用之完者無力

凡古今病名率多不同緩急尋檢常致疑阻若不判別何以示衆且如世人呼陰毒傷寒最為劇病嘗深摭其由然口稱陰毒之名意指少陰之證病實陰陽之候命一疾而涉三病以此為治豈不遠而殊不知陰

毒少陰陰陽自是三候為治全别古有方證其説甚明令而混淆害人最急又如腸風藏毒欬逆慢驚遍稽方論無此名稱深窮其狀腸風乃腸痔下血藏毒乃痢之蠱毒欬逆者噦逆之名慢驚者陰癇之病若不知古知令何以為人司命加以古之經方言多雅與以利為滯下以癧為脚氣以淋為癃以實為祕以天行為傷寒以白虎為歷節以膈氣為膏肓以喘嗽為欬逆以彊直為痓以不語為癔以緩縱為痱以怔

悠為悸以痰為飲以黃為癉諸如此論可不討論而

況病有數候相類二病同名者哉宜其視傷寒中風

熱病溫疫通曰傷寒膚脹鼓脹腸覃石瘕率為水氣

療中風專用手痰藥指滯下或以為勞疾伏梁不辨

手風根中風不分手時疾此令天下醫者之公患也

是以别白而言之

凡方後舊有禁忌法或有或無或詳或略全無類例令

則集諸藥反惡畏忌及諸雜忌為一篇凡服餌者於

第一卷檢之

凡下丸散不云酒水飲者本方如此而别説用酒水飲則是可通用三物服也

凡諸方論咸出前古諸家及唐代名醫加減為用而各有效令則遍尋諸家有增損不同者各顯注于方下庶後人用之左右逢其原也

凡諸卷有一篇治數病者令則各以類次仍於卷首目下注云某病附焉

凡諸方與篇題各不相符者卒急之際難于尋檢今則改其詮次庶幾歷然易曉

凡諸方有一方數篇重出主治不殊者則去之各有治療者則云方見某卷某篇

凡諸篇類例之體則論居首脉次之大方在前單方次之針灸法處末焉緩急檢尋繁而不雜也

婦人卷中有虛損一篇補益一篇事渉相類詳而察之亦自有條諸凡大方皆在補益諸湯與煎盡屬虛損

又頭面篇中備載風眩之治小腸腑卷重出風眩一門求之類例不當復出蓋前篇雜疏諸家之法廣記而備言之後篇特記徐嗣伯十方欲後人知所適從耳

凡婦人之病比之男子十倍難治所以别立方也若是四時節氣為病虛實冷熱為患者故與丈夫同也其雜病與丈夫同者散在諸卷

凡小兒之病與大人不殊惟用藥有多少為異其驚癇客忤解顱不行等八九篇合為一卷自餘下利等方

並散在諸篇中可披而得也

凡針灸孔穴已具明堂篇中其逐篇諸穴多有不與明堂同者及明堂中所無者亦廣記當時所傳得效者耳故不必盡同舊經也

凡諸卷中用字文多假借如乾字作干屎字作矢鋭字作兑其類非一今則各仍舊文更不普加改定亦從古之意也

凡諸方論令各檢見所從來及所流派比欲各加題别

竊為非醫家之急今但按文校定其諸書之名則隱而不出以成一家之美焉

備急千金要方卷一

唐　孫思邈　撰

宋　林億等　校正

論大醫習業第一

凡欲為大醫必須諳素問甲乙黄帝鍼經明堂流注十二經脉三部九候五臟六腑表裏孔穴本草藥對張仲景王叔和阮河南范東陽張苗靳邵等諸部經方又須妙解陰陽禄命諸家相法及灼龜五兆周易六壬並須

精熟如此乃得為大醫若不爾者如無目夜遊動至顛殞次須熟讀此方尋思妙理留意鑽研始可與言於醫道者矣又須涉獵羣書何者若不讀五經不知有仁義之道不讀三史不知有古今之事不讀諸子覩事則不能默而識之不讀内經則不知有慈悲喜捨之德不讀莊老不能任真體運則吉凶拘忌觸塗而生至於五行休王七耀天文並須探賾若能具而學之則於醫道無所滯礙而盡善盡美者矣

論大醫精誠第二

張湛曰夫經方之難精由來尚矣今病有內同而外異亦有內異而外同故五臟六腑之盈虛血脉榮衛之通塞固非耳目之所察必先診候以審之而寸口關尺有浮沉弦緊之亂俞穴流注有高下淺深之差肌膚筋骨有厚薄剛柔之異唯用心精微者始可與言于兹矣今以至精至微之事求之于至麤至淺之思豈不殆哉若盈而益之虛而損之通而徹之塞而壅之寒而冷之熱

而温之是重加其疾而望其生吾見其死矣故醫方卜筮藝能之難精者也既非神授何以得其幽微世有愚者讀方三年便謂天下無病可治及治病三年乃知天下無方可用故學者必須博極醫源精勤不倦不得道聽塗說而言醫道已了深自誤哉凡大醫治病必當安神定志無欲無求先發大慈惻隱之心誓願普救含靈之苦若有疾厄來求救者不得問其貴賤貧富長幼妍媸怨親善友華夷愚智普同一等皆如至親之想亦不

得瞻前顧後自慮吉凶護惜身命見彼苦惱若已有之深心悽愴勿避嶮巇晝夜寒暑饑渴疲勞一心赴救無作工夫形迹之心如此可為蒼生大醫反此則是含靈巨賊自古名賢治病多用生命以濟危急雖曰賤畜貴人至于愛命人畜一也損彼益已物情同患况於人乎夫殺生求生去生更遠吾今此方所以不用生命為藥者良由此也其蝱蟲水蛭之屬市有先死者則市而用之不在此例只如雞卵一物以其混沌未分必有大段

要急之處不得已隱忍而用之能不用者斯為大哲亦所不及也其有患瘡痍下痢臭穢不可瞻視人所惡見者但發慚愧悽憐憂恤之意不得起一念蔕芥之心是吾之志也夫大醫之體欲得澄神內視望之儼然寬裕汪汪不皎不昧省病診疾至意深心詳察形候纖毫勿失處判針藥無得參差雖曰病宜速救要須臨事不惑唯當審諦覃思不得於性命之上率爾自逞俊快邀射名譽甚不仁矣又到病家縱綺羅滿目勿左右顧眄絲

竹湊耳無得似有所娱珍羞迭薦食如無味醽醁兼陳看有若無所以爾者夫一人向隅滿堂不樂而况病人苦楚不離斯須而醫者安然懽娱傲然自得茲乃人神之所共恥至人之所不為斯蓋醫之本意也夫為醫之法不得多語調笑談謔諠譁道説是非議論人物衒燿聲名訾毁諸醫自矜已德偶然治瘥一病則昂頭戴面而有自許之貌謂天下無雙此醫人之膏肓也老君曰人行陽德人自報之人行隂德鬼神報之人行陽惡人

自報之人行陰惡鬼神害之尋此二途陰陽報施豈誣也哉所以醫人不得恃已所長專心經略財物但作救苦之心於冥運道中自感多福者耳又不得以彼富貴處以珍貴之藥令彼難求自衒功能諒非忠恕之道志存救濟故亦曲碎論之學者不可恥言之鄙俚也

論治病略例第三

夫天布五行以植萬類人稟五常以為五臟經絡腑輸陰陽會通玄冥幽微變化難極易曰非天下之至賾其

孰能與于此觀今之醫不念思求經旨以演其所知各承家伎始終循舊省病問疾務在口給相對斯須便處湯藥按寸不及尺握手不及足人迎趺陽三部不參動數發息不滿五十短期未知決診九候曾無髣髴明堂闕庭盡不見察所謂窺管而已夫欲視死别生固亦難矣此皆醫之深戒病者可不謹以察之而自防慮也古來醫人皆相嫉害扁鵲為秦太醫令李醯所害即其事也一醫處方不得使别醫和合脱或私加毒藥令人增

疾漸以致困如此者非一特須慎之寧可不服其藥以任天真不得使愚醫相嫉賊人性命甚可哀傷夫百病之本有中風傷寒寒熱温瘧中惡霍亂大腹水腫腸澼下痢大小便不通賁豚上氣欬逆嘔吐黄疸消渴留飲癖食堅積癥瘕驚邪癲癇鬼疰喉痺齒痛耳聾目盲金瘡踒折癰腫惡瘡痔瘻癅癭男子五勞七傷虛乏羸瘦女子帶下崩中血閉陰蝕蟲蛇蠱毒所傷此皆大略宗兆其間變動枝葉各依端緒以取之又有冷熱勞損傷

飽房勞驚悸恐懼憂恚怵惕又有產乳落胎墮下瘀血又有貪餌五石以求房中之樂此皆病之根源為患生諸枝葉也不可不知其本末但尚醫說男女長幼之病有半與病源相附會者便可服藥也男子者衆陽所歸常居于燥陽氣遊動強力施泄便成勞損損傷之病亦以衆矣若比之女人則十倍易治凡女子十四已上則有月事月事來日得風冷濕熱四時之病相協者皆自說之不爾與治誤相觸動更增困也處方者亦應問之

凡用藥皆隨土地所宜江南嶺表其地暑濕其人肌膚薄脆腠理開疎用藥輕省關中河北土地剛燥其人皮膚堅硬腠理閉塞用藥重複世有少盛之人不避風濕觸犯禁忌暴竭精液雖得微疾皆不可輕以利藥下之一利大重竭其精液困滯著牀動經年月也凡長宿病宜服利湯不須盡劑候利之足則止病源未除者於後更合耳稍有氣力堪盡劑則不論也病源須服利湯取除者服利湯後宜將丸散時時助之

凡病服利湯得瘥者此後慎不中服補湯也若得補湯病勢還復成也更重瀉之則其人重受弊也若初瘥氣力未甚平復者但消息之須服藥者當以平藥和之夫常患之人不妨行走氣力未衰欲將補益冷熱隨宜丸散者可先服利湯瀉除胷腹中壅積痰實然後可服補藥也夫極虛勞應服補湯者不過三劑即止若治風病應服治風湯者皆非三五劑可止也自有滯風洞虛即服十數劑乃至百餘日可瘥也故曰實即瀉之虛則補

之

夫二儀之內陰陽之中唯人最貴人者稟受天地中和之氣法律禮樂莫不由人人始生先成其精精成而腦髓生頭圓法天足方象地眼目應日月五臟法五星六腑法六律以心為中極大腸長一丈二尺以應十二時小腸長二丈四尺以應二十四氣身有三百六十五絡以應一歲人有九竅以應九州天有寒暑人有虛實天有刑德人有愛憎天有陰陽人有男女月有大小人有

長短所以服食五穀不能將節冷熱醎苦更相根觸共為攻擊變成疾病凡醫診候固是不易又問而知之别病深淺名曰巧醫仲景曰凡欲和湯合藥針灸之法宜應精思必通十二經脉辨三百六十孔穴榮衛氣行知病所在宜治之法不可不通古者上醫相色色脉與形不得相失黑乘赤者死赤乘青者生中醫聽聲聲合五音火鬧水聲煩悶干驚木鬧金聲恐畏相刑脾者土也生育萬物迴助四傍善者不見死則歸之太過則四肢

不舉不及則九竅不通六識閉塞猶如醉人四季運轉終而復始下醫診脉知病源由流轉移動四時逆順相害相生審之臟腑之微此乃為妙也

論診候第四

夫欲理病先察其源候其病機五臟未虚六腑未竭血脉未亂精神未散服藥必活若病已成可得半愈病勢已過命將難全

夫診候之法常以平旦隂氣未動陽氣未散飲食未進

經脉未盛絡脉調均氣血未亂精取其脉知其逆順非其時不用也深察三部九候而明告之古之善為醫者上醫醫國中醫醫人下醫醫病又曰上醫聽聲中醫察色下醫診脉又曰上醫醫未病之病中醫醫將病之病下醫醫已病之病若不加心用意於事混淆即病者難以救矣何謂三部寸關尺也上部為天肺也中部為人脾也下部為地腎也何謂九候部各有三合為九候上部天兩額動脉主頭角之氣也上部地兩頰動脉主口

齒之氣也上部人耳前動脉主耳目之氣也中部天手太陰肺之氣也中部地手陽明胃中之氣也中部人手少陰心之氣也下部天足厥陰肝之氣也下部地足少陰腎之氣也下部人足太陰脾之氣也合為九候夫形盛脉細少氣不足以息者死形瘦脉大胷中多氣者死形氣相得者生參伍不調者病三部九候皆相失者死愚醫不通三部九候及四時之經或用湯藥倒錯針灸失度順方治病更增他疾遂致滅亡哀哉烝民枉死者

半可謂世無良醫為其解釋經說地水火風和合成人凡人火氣不調舉身蒸熱風氣不調全身彊直諸毛孔閉塞水氣不調身體浮腫氣滿喘粗土氣不調四肢不舉言無音聲火去則身冷風止則氣絶水竭則無血土散則身裂然愚醫不思脉道反治其病使藏中五行共相尅切如火熾燃重加其油不可不慎凡四氣合德四神安和一氣不調百病一生四神動作四百四病同時俱發又云一百一病不治自愈一百一病須治而愈一

百一病雖治難愈一百一病眞死不治

張仲景曰欲療諸病當先以湯蕩滌五臟六腑開通諸脉治道陰陽破散邪氣潤澤枯朽悅人皮膚益人氣血水能淨萬物故用湯也若四肢病久風冷發動次當用散散能逐邪風氣濕痺表裏移走居無常處者散當平之次當用丸丸藥者能逐風冷破積聚消諸堅癖進飲食調和榮衛能參合而行之者可謂上工故曰醫者意也又曰不須汗而彊汗之者出其津液枯竭而死須汗

而不與之汗者使諸毛孔閉塞令人悶絶而死又不須下而彊下之者令人開腸洞泄不禁而死須下而不與下之者使人心内懊憹脹滿煩亂浮腫而死又不須灸而彊與灸者令人火邪入腹干錯五臟重加其煩而死須灸而不與灸之者令人冷結重凝久而彌固氣上衝心無地消散病篤而死

黄帝問曰淫邪泮衍奈何岐伯對曰正邪從外襲内而未有定舍及淫於藏不得定處與榮衛俱行而與魂魄

飛揚使人卧不得安而喜夢也凡氣淫於腑則有餘於外不足於内氣淫於臟則有餘於内不足于外問曰有餘不足有形乎對曰隂盛則夢涉大水而恐懼陽盛則夢蹈大火而燔灼隂陽俱盛則夢相殺毁傷上盛則夢飛揚下盛則夢墮墜甚飽則夢與（巢源云夢行）甚饑則夢取（巢源云夢卧）肝氣盛則夢怒肺氣甚則夢恐懼哭泣心氣盛則夢喜笑及恐畏脾氣盛則夢歌樂體重手足不舉腎氣盛則夢腰脊兩解而不屬凡此十一盛者至而瀉之

立已厥氣客于心則夢見丘山煙火客于肺則夢飛揚見金鐵之器奇物客于肝則夢見山林樹木客于脾則夢見邱陵大澤壞屋風雨客于腎則夢見臨淵沒居水中客於膀胱則夢見遊行客于胃則夢見飲食客于大腸則夢見田野客于小腸則夢見聚邑街衢客于膽則夢見鬬訟自刳客于陰器則夢交接鬬內客于項則夢見斬首客于跨則夢見行走而不能前進及池渠穽窌中居客于股則夢見禮節拜跪客於胞脏則夢見溲溺

便利凡此十五不足者至而補之立已善診候者亦可深思此意乃盡善盡美矣

史記曰病有六不治驕恣不論于理一不治也輕身重財二不治也衣食不能適三不治也陰陽并藏氣不定四不治也形羸不能服藥五不治也信巫不信醫六不治也生候尚存形色未改病未入腠裏針藥及時能將節調理委以良醫病無不愈

論處方第五

夫療寒以熱藥療熱以寒藥飲食不消以吐下藥鬼疰蠱毒以蠱毒藥癰腫瘡瘤以瘡瘤藥風濕以風濕藥風勞氣冷各隨其所宜雷公云藥有三品病有三階藥有甘苦輕重不同病有新久寒温亦異重熱膩滑鹹酢藥石飲食等於風雨為治餘病非對輕冷粗澀甘苦藥草飲食等于熱病為治餘病非對輕熱辛苦淡藥飲食等於冷病為治餘病非對其大綱略顯其源流自餘覩狀可知臨事制宜當識斯要

藥對曰夫衆病積聚皆起于虛虛生百病積者五臟之所積聚者六腑之所聚如斯等疾多從舊方不假增損虛而勞者其弊萬端宜應隨病增減古之善為醫者皆自採藥審其體性所主取其時節早晚早則藥勢未成晚則盛勢已歇今之為醫不自採藥且不委節氣早晚只共採取用以為藥又不知冷熱消息分兩多少徒有療病之心永無必愈之效此實浮惑聊復審其冷熱記其增損之主耳虛勞而苦頭痛復熱加枸杞萎蕤虛而

吐加人參虛而不安亦加人參虛而多夢紛紜加龍骨
虛而多熱加地黃牡礪地膚子甘草虛而冷加當歸芎
藭乾薑虛而損加鍾乳棘刺肉蓯蓉巴戟天虛而大熱
加黃芩天門冬虛而多忘加茯神遠志虛而驚悸不安
加龍齒紫石英沙參小草冷則用紫石英小草若客熱
即用沙參龍齒不冷不熱無用之虛而口乾加麥門冬
知母虛而吸吸加胡麻覆盆子柏子仁虛而多氣兼微
欬加五味子大棗虛而身彊腰中不利加磁石杜仲虛

而多冷加桂心吴茱萸附子烏頭虚而小便赤加黄芩虚而客熱加地骨皮白术黄耆虚而冷用隴西黄耆虚而痰復有氣加生薑半夏枳實虚而小腸利加桑螵蛸龍骨雞肶胵虚而小腸不利加茯苓澤瀉虚而痢白加厚朴諸藥無有一一歴而用之但據體性冷熱的相主對聊叙增損之一隅入處方者宜準此

論用藥第六

上藥一百二十種為君主養命以應天無毒多服久服

不傷人欲輕身益氣不老延年者本上經

中藥一百二十種為臣主養性以應人有毒無毒斟酌其宜欲遏病補虛羸者本中經

下藥一百二十五種為佐使主以應地多毒不可久服欲除寒熱邪氣破積聚愈疾者本下經

三品合三百六十五種法三百六十五度每一度應一日以成一歲倍其數合七百三十名也

凡藥有君臣佐使以相宣攝合和者宜用一君二臣三

佐五使又可一君三臣九佐使也又有陰陽配合子母兄弟根莖花實草石骨肉有單行者有相須者有相使者有相畏者有相惡者有相反者有相殺者凡此七情合和之時用意審視當用相須相使者良勿用相惡相反者若有毒宜制可用相畏相殺者不爾勿合用也又有酸鹹甘苦辛五味又有寒熱溫凉四氣及有毒無毒陰乾曝乾採造時月生熟土地所出真偽陳新並各有法其相使相畏七情列之如左處方之日宜深而究之

玉石上部

玉泉 畏款冬花

玉屑 惡鹿角

丹沙 惡磁石畏鹹水

曾青 畏菟絲子

石膽 水英為使畏牡桂菌桂芫花辛夷白薇

雲母 澤瀉為使畏鮀魚及流水惡徐長卿

朴硝 畏麥句薑

鍾乳 蛇牀子菟絲子為使惡牡丹玄石牡蒙畏紫石英蘘草

消石 火為使惡苦參苦菜畏女菀

硭硝 石韋為使惡麥句薑

礬石 甘草為使惡牡礪

滑石 石韋為使惡曾青

白石英 惡馬目毒公

紫石英 長石為使畏扁青附子不欲鮀甲黃連麥句薑

赤石脂 惡大黃畏芫花

黃石脂 曾青為使惡細辛畏蜚蠊扁青附子

白石脂 鷰糞為使惡松枝畏黃芩

太一餘糧 杜仲為使畏鐵落菖蒲及貝母

玉石中部

水銀畏磁石　殷孽惡防已畏朮　孔公孽木蘭為使惡細辛　凝水石畏地榆解巴豆毒　陽起石桑螵蛸為使畏菟絲子惡澤瀉菌桂雷丸蛇蛻皮　石膏雞子為使惡莽草毒公　磁石柴胡為使畏黃石脂惡牡丹莽草　玄石惡松脂柏子仁菌桂　理石滑石為使畏麻黃

玉石下部

青琅玕得水銀良畏雞骨殺錫毒　礜石得火良棘針為使惡虎掌毒公鶩屎細辛畏水　特生礜石得火良畏水　方解石惡巴豆　代赭畏天雄　大鹽漏蘆為使

草藥上部

六芝薯蕷為使得髮良惡恒山畏扁青茵陳天門冬垣衣地黃為使畏曾青麥門冬
地黃車前為使惡款冬苦瓠畏苦參青蘘朮防風地榆為使女萎萎蕤畏鹵鹹乾地黃
得麥門冬清酒良惡貝母畏燕荑菖蒲秦艽秦皮為使惡地膽麻黃澤瀉畏海蛤文蛤薯
蕷紫芝為使惡甘遂遠志得茯苓冬葵子龍骨良殺天雄附子毒畏真珠蜚蠊藜蘆齊蛤菊花
朮狗杞根桑根白皮為使人參茯苓為使惡溲疏反藜蘆甘草朮乾漆苦參為使惡遠志反甘
遂大戟芫花海藻石斛陸英為使惡凝水石巴豆畏白殭蠶雷丸牛膝惡螢火龜甲陸英畏白前
獨活蠡實為使柴胡半夏為使惡皂莢畏女菀藜蘆細辛曾青棗根為使惡狼毒山茱萸黃耆

畏滑石消石反藜蘆

菴藺子 荊子薏苡仁為使惡細辛乾薑

菥蓂子 得荊子細辛良惡乾薑苦參

龍膽 貫衆為使惡防葵地黃

菟絲子 得酒良薯蕷松脂為使惡雚菌

巴戟天 覆盆子為使惡朝生雷丸丹參

蒺藜子 烏頭為使

防風 惡乾薑藜蘆白歛芫花殺附子毒

沙參 惡防已反藜蘆

絡石 杜仲牡丹為使惡鐵落畏菖蒲貝母

丹參 畏鹹水反藜蘆

天名精 垣衣為使

決明子 著實為使惡大麻子

黃連 黃芩龍骨理石為使惡菊花芫花玄參白鮮皮畏款冬勝烏頭解巴豆毒

芎藭 白芷為使

續斷 地黃為使惡雷丸

黃耆 惡龜甲

杜若 得辛夷細辛良反柴胡前胡

蛇牀子 惡牡丹及巴豆貝母

茜根 畏鼠姑

飛廉 得烏頭良惡麻黃

薇銜 得秦皮良

五味子 蓯蓉為使惡萎蕤勝烏頭

草藥中部

當歸惡蕳茹畏菖蒲海藻牡蒙 秦艽菖蒲為使 黃芩山茱萸龍骨為使惡葱實畏丹砂及牡丹藜蘆 藁本惡蕳茹 麻黃厚朴為使惡辛夷石韋 乾薑秦椒為使惡黃連黃芩天鼠糞殺半夏莨菪毒 葛根解野葛巴豆百藥毒 前胡半夏為使惡皂莢畏藜蘆 芍藥雷丸為使惡石斛芒消畏消石鼈甲小薊反藜蘆 貝母厚朴白薇為使惡桃花畏秦艽礬石莽草反烏頭 玄參惡黃耆乾薑大棗山茱萸反藜蘆 石韋滑石杏仁為使得菖蒲良 栝蔞枸杞為使惡乾薑牛膝乾漆反烏頭 狗脊萆薢為使惡敗醬 苦參玄參為使惡貝母漏蘆及菟絲子反藜蘆 瞿麥蘘草牡丹為使惡桑螵蛸 白芷當歸為使惡旋復花 石龍芮大戟為使畏蛇蛻皮吳茱萸 白鮮皮惡桑

螵蛸桔梗茯苓草解　萆解薏苡為使畏葵根大黃及柴胡牡蠣前胡　紫參畏辛夷　仙靈脾薯蕷為使　紫菀款冬為使惡天雄瞿麥及雷丸遠志畏茵蔯　防已殷孽為使惡細辛畏萆薢殺雄黃毒　牡丹畏菟絲子　白薇畏黃耆大黃大戟乾薑及乾漆大棗山茱萸　款冬花杏仁為使得紫菀良惡皂莢消石玄參畏貝母辛夷麻黃黃芩黃連黃耆青葙　女菀畏鹵鹹　澤蘭防已為使

地榆得髮良惡麥門冬　海藻反甘草

草藥下部

大黃黃芩為使　桔梗節皮為使畏白芨龍膽龍眼　葶藶榆皮為使得酒良惡殭蠶石龍芮

甘遂瓜蔕為使惡遠志反甘草　芫花決明為使反甘草　澤漆小豆為使惡薯蕷　大戟

反甘草　鉤吻半夏為使惡黃芩　藜蘆黃連為使反細辛芍藥五參惡大黃　天雄遠志為使

惡腐婢　烏頭烏喙莽草為使反半夏栝樓貝母白歛白芨惡藜蘆　貫衆雚菌為使　虎掌

蜀漆為使畏莽草　附子地膽為使惡蜈蚣畏防風甘草黃耆人參烏韭大豆　蜀漆栝樓為使惡貫

衆　恒山畏玉札　半夏射干為使惡皂莢畏雄黃及生薑乾薑秦皮龜甲反烏頭　狼牙蕪荑

為使惡秦艽地榆　白歛代赭為使反烏頭　白芨紫石英為使惡理石李核仁杏核仁　雚菌

得酒良畏雞子　䕡茹甘草為使惡麥門冬　藎草畏鼠婦　夏枯草土瓜為使　狼毒大豆

為使惡麥句薑　鬼臼畏垣衣

木藥上部

茯苓茯神馬藺為使惡白歛畏牡蒙及地楡雄黃秦艽龜甲　栢子仁牡蠣桂心瓜子為使惡菊花羊蹄諸石麪麴　杜仲惡蛇蛻玄參　乾漆半夏為使畏雞子　蔓荊子惡烏頭石膏　牡荊實防風為使惡石膏　五加皮遠志為使畏蛇蛻玄參　黃蘗惡乾漆　辛夷芎藭為使惡五石脂畏菖蒲及蒲黃黃連石膏黃環　酸棗仁惡防己　槐子天雄景天為使

木藥中部

厚朴乾薑為使惡澤瀉寒水石消石　山茱萸蓼實為使惡桔梗防風防己　吳茱萸蓼實為使惡丹參消石白堊畏紫石英　秦皮大戟為使惡吳茱萸　占斯解狼毒毒　梔子解躑躅毒　秦椒惡栝蔞防葵畏雌黃　桑根白皮續斷桂心麻子為使

木藥下部

黃環鳶尾為使惡茯苓防己　石南五加皮為使　巴豆芫花為使惡蘘草畏大黃及黃連藜蘆殺斑猫毒　蜀椒杏仁為使畏款冬　溲疏漏蘆為使　欒華決明為使　雷丸荔實厚朴為使惡葛根　皂莢栢子為使惡麥門冬畏空青人參苦參

獸上部

龍骨得人參牛黃良畏石膏　龍角畏乾漆蜀椒理石　牛黃人參為使惡龍骨地黃及龍膽蜚蠊畏牛膝　白膠得火良畏大黃　阿膠得火良畏大黃

獸中部

犀角 松脂為使惡雚菌雷丸 羖羊角 菟絲子為使 鹿茸 麻勃為使 鹿角 杜仲為使

獸下部

麋脂 畏大黃惡甘草

蟲魚上部

蜜蠟 惡芫花齊蛤 蜂子 畏黃芩芍藥牡蠣 牡蠣 貝母為使甘草牛膝遠志蛇牀良惡麻黃吳茱萸辛夷 桑螵蛸 畏旋覆花 海蛤 蜀漆為使畏狗膽甘遂芫花 龜甲 惡沙參蜚蠊

蟲魚中部

伏翼 莧實雲實為使 蝟皮 得酒良殺桔梗麥門冬 蜥蜴 惡硫黃斑猫蕪荑 露蜂房

惡乾薑丹參黄芩芍藥牡蠣 䗪蟲畏皂莢菖蒲 蠐螬蜚蠊為使惡附子 鮀魚甲蜀漆為使畏狗膽甘遂芫花 鼈甲惡礬石 烏賊魚骨惡白斂白芨 蟹殺莨菪毒漆毒 天鼠糞惡白斂白微

蟲魚下部

蛇蛻畏磁石及酒 蜣蜋畏羊角石膏 斑猫馬刀為使畏巴豆丹參空青惡膚青 地膽惡甘草 馬刀得水良

菓上部

大棗殺烏頭毒

菓下部

杏仁得火良惡黄耆黄芩葛根解錫胡粉毒畏蘘草

菜上部

冬葵子黄芩為使

菜中部

葱實解藜蘆毒

米上部

麻蕡麻子畏牡蠣白薇惡茯苓

米中部

大豆及黄卷惡五參龍膽得前胡烏喙杏仁牡蠣良殺烏頭毒　大麥食蜜為使　醬殺藥毒火毒

右一百九十七種有相制使其餘皆無故不備録

或曰古人用藥至少分兩亦輕瘥病極多觀君處方非不煩重分兩亦多而瘥病不及古人者何也答曰古者日月長遠藥在土中自養經久氣味真實百姓少欲禀氣中和感病輕微易為醫療今時日月短促藥力輕虚

人多巧詐感病厚重難以為醫病輕用藥須少痾重用藥即多此則醫之一隅何足怪也又古之醫者自解採取陰乾曝乾皆悉如法用藥必依土地所以治十得九今之醫者但知診脉處方不委採藥時節至于出處土地新陳虛實一皆不悉所以治十不得五六者寔由于此夫處方者常須加意重複用藥藥乃有力若學古人徒自悞耳方來學者須詳而熟之

凡紫石英白石英朱砂雄黄硫黄等皆須光明映徹色

理鮮淨者為佳不然令人身體乾燥發熱口乾而死
凡草石藥皆須土地堅實氣味濃烈不爾治病不愈
凡狼毒枳實橘皮半夏麻黄吳茱萸皆欲得陳久者良
其餘惟須精新也

論合和第七

問曰凡和合湯藥治諸草石蟲獸用水升數消殺之法
則云何答曰凡草有根莖枝葉皮骨花實諸蟲有毛翅
皮甲頭足尾骨之屬有須燒鍊炮炙生熟有定一如後

法順方者福逆之者殃或須皮去肉或去皮須肉或須根莖或須花實依方鍊治極令淨潔然後升合秤兩勿令參差藥有相生相殺氣力有强有弱君臣相理佐使相持若不廣通諸經則不知有好有惡或醫自以意加減不依方分使諸草石强弱相欺入人腹中不能治病更加鬬爭草石相反使人迷亂力甚刀劒若調和得所雖未能治病猶得安利五臟於病無所增劇例曰諸經方用藥所以熬鍊節度皆脚注之今方則不然於此篇

具條之更不煩方下别注也

凡藥治擇熬炮訖然後秤之以充用不得生秤

凡用石藥及玉皆碎如米粒綿裹内湯酒中

凡鍾乳等諸石以玉槌水研三日三夜漂鍊務令極細

凡銀屑以水銀和成泥

凡礜石赤泥團之入火半日乃熟可用仍不得過之不鍊生入藥使人破心肝

凡朴硝礬石燒令汁盡乃入丸散芒硝朴硝皆絞湯訖

內汁中更上火兩三沸烊盡乃服

凡湯中用丹砂雄黄者熟末如粉臨取內湯中攪令調和服之

凡湯中用完物皆擘破乾棗梔子之類是也用細核物亦打碎山茱萸五味子蕤核決明子之類是也細花子物正爾完用之旋復花菊花地膚子葵子之類是也米麥豆輩亦完用之

凡橘皮吳茱萸椒等入湯不㕮咀

凡諸果實仁皆去尖及雙仁者湯揉撻去皮仍切之用梔子者去皮用蒲黄者湯成下

凡麥門冬生薑入湯皆切三擣三絞取汁湯成去滓下之煑五六沸依如升數不可共藥煑之一法薄切用

凡麥門冬皆微潤抽去心

凡麻黄去節先别煑兩三沸掠去沫更益水如本數乃内餘藥不爾令人煩寸斬之小草瞿麥五分斬之細辛白前三分斬之膏中細剉也

凡牛膝石斛等入湯酒拍碎用之石斛入丸散者先以碪槌極打令碎乃入臼不爾擣不熟入酒亦然

凡桂厚朴杜仲秦皮木蘭輩皆削去上虛軟甲錯取裏有味者秤之茯苓猪苓削除黑皮牡丹巴戟天遠志野葛等皆槌破去心紫菀洗去土曝乾乃秤之薤白葱白除青令盡莽草石南茵芋澤蘭剔取葉及嫩莖去大枝鬼臼黄連皆除根毛石韋辛夷拭去毛辛夷又去心蜀椒去閉口者及目用大棗烏梅皆去核用鬼箭削取羽

皮

凡茯苓芍藥補藥須白者瀉藥惟赤者

凡菟絲子煖湯淘汰去沙土乾漉煖酒漬經一宿漉出曝微白擣之不盡者更以酒漬經三五日乃出更曬微乾擣之須臾悉盡極易碎

凡用甘草厚朴枳實石南茵芋藜蘆皂莢之類皆炙之而枳實去穰藜蘆去頭皂莢去皮子

凡用椒實微熬令汗出則有勢力

凡湯丸散用天雄附子烏頭烏喙側子皆煻灰炮令微拆削去黑皮乃秤之惟薑附湯及膏酒中生用亦削去皮乃秤之直理破作七八片

凡半夏熱湯洗去上滑一云十洗四破乃秤之以入湯若膏酒丸散皆煻灰炮之

凡巴豆去皮心膜熬令紫色桃仁杏仁葶藶胡麻諸有脂膏藥皆熬黄黑別擣令如膏指撚視泯泯爾乃以向成散稍稍下臼中合研擣令消散乃復都以輕絹篩之

須盡又內臼中依法擣數百杵也湯膏中雖有生用者
並擣破
凡用麥蘖麴末大豆黃卷澤蘭蕪荑皆微炒乾漆炒令
煙斷用烏梅入丸散者熬之用熟艾者先炒細擘合諸
藥擣令細散不可篩者內散中和之
凡用諸毛羽齒牙蹄甲龜鼈鯪鯉等甲皮肉骨角筋鹿
茸等皆炙之蛇蜕皮微炙
凡諸斑猫等諸蟲皆去翅足微熬用桑螵蛸中破炙之

牡蠣熬令黄色殭蠶蜂房微炒之

凡湯中用麝香犀角鹿角羚羊角牛黄須末如粉臨服内湯中攪令調和服之

凡丸散用膠先炙使通體沸起燥乃可擣有不沸處更炙之斷下湯直爾用之勿炙諸湯中用阿膠皆絞湯畢内汁中更上火兩三沸令烊

凡用蜜先火煎掠去沫令色微黄則丸經久不壞掠之多少隨蜜精粗遂至大稠於丸彌佳

凡丸中用蠟烊投少蜜中攪調以和藥

凡湯中用飴糖皆湯成下諸湯用酒者皆臨熟下之

凡藥有宜丸者宜散者宜湯者宜酒漬者宜膏煎者亦有一物兼宜者亦有不入湯酒者並隨藥性不得違之其不宜湯酒者列之如左

朱砂熟入酒　雌黄　雲母　陽起石入酒

礬石入酒　硫黄入酒　鍾乳入酒　孔公孽入酒

礜石入酒　銀屑　白堊　銅鏡鼻

胡粉　鉛丹　鹵鹹〔入酒〕　石灰〔入酒〕

藜灰

右石類一十七種

野葛　狼毒　毒公　鬼臼

莽草　蒴藋〔入酒〕　巴豆　躑躅〔入酒〕

皂莢〔入酒〕　藋菌　藜蘆　䕡茹

貫衆〔入酒〕　蕪荑　雷丸　狼牙

鳶尾　蒺蔾〔入酒〕　女菀　葈耳

紫葳入酒　薇銜入酒　白芨　牡蒙

飛廉　蛇銜　占斯　辛夷

石南入酒　楝實　虎杖入酒單漬　虎掌

蓄根　羊桃入酒　麻勃　苦瓠

瓜蔕　陟釐　狼跋子入酒　雲實

槐子入酒　地膚子　蛇牀子入酒　青葙子

茺蔚子　王不留行　菥蓂子　菟絲子入酒

右草木之類四十八種

蜂子　蜜蠟　白馬莖　狗陰

雀卵　雞子　雄鵲　伏翼

鼠婦　樗雞　螢火　蠮螉蠮舊作蠮

殭蠶　蜈蚣　蜥蜴　斑猫

芫青　亭長　蛇膽　䗪蟲

蜚蠊　螻蛄　馬刀　赭魁

蝦蟇　蝟皮　生鼠　生龜入酒

蝸牛　諸鳥獸入酒　蟲魚膏骨髓膽血屎溺

右蟲獸之類二十九種

古秤惟有銖兩而無分名令則以十黍為一銖六銖為一分四分為一兩十六兩為一斤此則神農之稱也吴人以二兩為一兩隋人以三兩為一兩令依四分為一兩稱為定方家凡云等分者皆是丸散隨病輕重所須多少無定銖兩三種五種皆悉分兩同等耳凡丸散云若干分兩者是品諸藥宜多宜少之分兩非必止於若干之分兩也假令日服三方寸匕須瘥止是三五兩藥

耳凡散藥有三刀圭者十分方寸匕之一準如梧桐子大也方寸匕者作匕正方一寸抄散取不落為度錢匕者以大錢上全抄之若云半錢匕者則是一錢抄取一邊爾並用五銖錢也錢五匕者令五銖錢邊五字者以抄之亦令不落為度一撮者四刀圭也十撮為一勺兩勺為一合以藥升分之者謂藥有虛實輕重不得用斤兩則以升平之藥升方作上徑一寸下徑六分深八分內散藥勿按抑之正爾微動令平調耳令人分藥不復

用此

凡丸藥有云如細麻大者即胡麻也不必扁扁但令較略大小相稱爾如黍粟者亦然以十六黍為一大豆也如麻子者即今大麻子準三細麻也如胡豆者今青斑豆也以二大麻子準之如小豆者今赤小豆也粒有大小以三大麻子準之如大豆者以二小豆準之如梧桐子者以二大豆準之一方寸匕散以蜜和得如梧桐子十丸為定如彈丸及雞子黃者以十梧桐子準之

凡方云巴豆若干枚者粒有大小當先去心皮乃秤之以一分準十六枚附子烏頭若干枚者去皮畢以半兩準一枚枳實若干枚者去穰畢以一分準二枚橘皮一分準三枚棗有大小以三枚準一兩云乾薑一累者以半兩為正本草云一兩為正

凡方云半夏一升者洗畢秤五兩為正椒一升三兩為正吴茱萸一升五兩為正菟絲子一升九兩為正菴藺子一升四兩為正蛇牀子一升三兩半為正地膚子一

升四兩為正此其不同也云某子一升者其子各有虛實輕重不可通以秤準皆取平升為正

凡方云桂一尺者削去皮畢重半兩為正甘草一尺者重二兩為正云某草一束者重三兩為正一把者重二兩為正

凡云蜜一斤者有七合猪膏一斤者一升二合

凡湯酒膏藥舊方皆云㕮咀者謂秤畢擣之如大豆又使吹去細沫此於事殊不允當藥有易碎難碎多末少

末秤兩則不復均平令皆細切之較略令如㕮咀者乃得無末而片粒調和也凡云末之者謂擣篩如法也

凡丸散先細切曝燥乃擣之有各擣者有合擣者並隨方所言其潤濕藥如天門冬乾地黄輩皆先切曝乾獨擣令偏碎更出細擘曝乾若值陰雨可微火烘之既燥小停冷乃擣之凡濕藥燥皆大耗當先增分兩須得屑乃秤之為正其湯酒中不須如此

凡篩丸藥用重密絹令細於蜜丸即易熟若篩散草藥

用輕疎絹於酒中服即不泥其石藥亦用細絹篩令如丸藥者

凡篩丸散藥畢皆更合于臼中以杵擣之數百過視其色理和同為佳

凡煑湯當取井花水極令淨潔升斗分量勿使多少煑之調和候火用心一如鍊法

凡煑湯用微火令小沸其水數依方多少大略二十兩藥用水一斗煑取四升以此為率皆絞去滓而後酌量

也然則利湯欲生少水而多取汁者為病須快利所以少水而多取汁補湯欲熟多水而少取汁者為病須補益是以多水而少取汁好詳視之不得令水多少湯熟用新布兩人以尺木絞之澄去𣵀濁分再服三服者第二第三服以紙覆令密勿令洩氣欲服以銅器於熱湯上煖之勿令器中有水氣

凡漬藥酒皆須切細生絹袋盛之乃入酒密封隨寒暑日數視其濃烈便可漉出不必待至酒盡也滓可曝燥

微擣更漬飲之亦可散服

凡建中腎瀝諸補湯滓合兩劑加水煑竭飲之亦敵一劑新藥貧人當依此用皆應先曝令燥也

凡合膏先以苦酒漬令淹浹不用多汁密覆勿洩云晬時者周時也從今旦至明旦亦有止一宿煮膏當三上三下以洩其熱勢令藥味得出上之使匝匝沸乃下之取沸靜良久乃止寧欲小生其中有薤白者以兩頭微焦黄為候有白芷附子者亦令小黄色為度猪肪皆勿

令經水臘月者彌佳絞膏亦以新布絞之若是可服之膏膏滓亦堪酒煑飲之可摩之膏膏滓則宜以傅病上此蓋欲兼盡其藥力故也

凡膏中有雄黄朱砂輩皆别擣細研如麪須絞膏畢乃投中以物疾攪至於凝彊勿使沉聚在下勿調也有水銀者于凝膏中研令消散胡粉亦爾

凡擣藥法燒香洒掃淨潔不得雜語喧呼當使童子擣之務令細熟杵數可至千萬杵過多為佳

凡合腎氣薯蕷及諸大補五石大麝香丸金牙散大酒煎膏等合時煎時並不令婦人小兒産母喪者痼疾六根不具足人及雞犬六畜等見之大忌切宜慎之其續命湯麻黄等諸小湯不在禁忌之限比來田野下里家因市得藥隨便市上雇人擣合非止諸不如法至于石斛菟絲子等難擣之藥費人功力賃作擣者隱主悉盜棄之又為塵埃穢氣入藥中羅篩粗惡隨風飄揚衆口嘗之衆鼻齅之藥之精氣一切都盡與朽木不殊又復

服餌不能盡如法服盡之後反加虛損遂謗醫者處方不效夫如此者非醫之咎自緣發意甚誤宜熟思之

論服餌第八

若用毒藥治病先起如黍粟病去即止不去倍之不去十之取去為度病在胸膈已上者先食而後服藥病在心腹已下者先服藥而後食病在四肢血脉者宜空腹而在旦病在骨髓者宜飽滿而在夜

凡服丸散不云酒水飲者本方如此是可通用也

凡服利湯欲得侵早凡服湯欲得稍熱服之即易消下不吐若冷則吐嘔不下若太熱則破人咽喉務在用意湯必須澄清若濁令人心悶不解中間相去如步行十里久再服若太促數前湯未消後湯來衝必當吐逆仍問病者腹中藥消散乃可進服

凡服湯法大約皆分為三服取三升然後乘病人穀氣彊進一服最須多次一服漸少後一服最須少如此即甚安穩所以病人於後氣力漸微故湯須漸少凡服補

湯欲得服三升半晝三夜一中間間食則湯氣溉灌百脉易得藥力凡服湯不得太緩太急也又須左右仰覆卧各一食頃即湯勢徧行腹中又於室中行皆可一百步許一日勿出外即大益

凡服湯三日常忌酒緣湯忌酒故也凡服治風湯第一服厚覆取汗若得汗即須薄覆勿令大汗中間亦須間食不爾令人無力更益虛羸

凡丸藥皆如梧桐子大補者十丸為始從一服漸加不

過四十丸過亦損人云一日三度服欲得引日多時不闕藥氣漸漬熏蒸五臟積久為佳不必頓服早盡為善徒棄名藥獲益甚少凡人四十已下有病可服瀉藥不甚須服補藥必若有所損不在此限四十已上則不可服瀉藥須服補藥五十已上四時勿闕補藥如此乃可延年得養生之術耳其方備在第二十七卷中素問曰實即瀉之虛即補之不虛不實以經調之此其大略也凡有臟腑積聚無問少長須瀉則瀉凡有虛損無問少

長須補即補以意量度而用之

凡服痔漏疳𧏖等藥皆慎猪雞魚油等味至老

凡服瀉藥不過以利為度慎勿過多令人下利無度大損人也

凡諸惡瘡瘥後皆百日慎口味不爾而瘡即發也

凡服酒藥欲得使酒氣相接無得斷絶絶則不得藥力多少皆以知為度不可令至醉及吐則大損人也

凡服藥皆斷生冷酢滑猪犬雞魚油麪蒜及菓實等其

大補丸散切忌陳臭宿滯之物有空青忌食生血物天門冬忌鯉魚白术忌桃李及雀肉葫荽大蒜青魚酢等物地黃忌蕪荑甘草忌菘菜海藻細辛忌生菜菟絲子忌兔肉牛膝忌牛肉黃連桔梗忌猪肉牡丹忌葫荽藜蘆忌狸肉半夏菖蒲忌飴糖及羊肉恒山桂心忌生葱生菜商陸忌犬肉茯苓忌醋物栢子仁忌濕麪巴豆忌蘆笋羹及猪肉鼈甲忌莧菜

凡服藥忌見死尸及産婦穢汚觸之兼及忿怒憂勞

凡餌湯藥其粥食肉菜皆須大熟熟即易消與藥相宜若生則難消復損藥力仍須少食菜及硬物於藥為佳亦少進鹽醋乃善亦不得苦心用力及房室喜怒是以治病用藥力惟在食治將息得力大半於藥有益所以病者務在將息節慎節慎之至可以長生豈惟愈病而已

凡服瀉湯及諸丸散酒等至食時須食者皆先與一口冷醋飲須臾乃進食為佳

凡人忽遇風發身心頓惡或不能言有如此者當服大小續命湯及西州續命排風越婢等湯于無風處密室之中日夜四五服勿計劑數多少亦勿慮虚常使頭面手足腹背汗出不絶為佳服湯之時湯消即食粥粥消即服湯亦少與羊肉臛將補若風大重者相續五日五夜服湯不絶即經二日停湯以羮臛自補將息四體若小瘥即當停藥漸漸將息如其不瘥當服湯攻之以瘥為度

凡患風服湯非得大汗其風不去所以諸風方中皆有麻黄至如西州續命即用八兩越婢六兩大小續命或用一兩三兩四兩故知非汗不瘥所以治風非密室不得輙服湯藥徒自誤耳惟更加增未見損減矣

凡人五十巳上大虛者服三石更生慎勿用五石也四時常以平旦服一二升煖飲終身勿絶及一時勿食蒜油魚猪牛馬雞鵞鴨等肉即無病矣

論藥藏第九

存不忘亡安不忘危大聖之至教求民之瘼恤民之隱
賢人之用心所以神農鳩集百藥黄帝纂錄針經皆備
預之常道也且人疴瘵多起倉卒不與人期一朝嬰已
豈遑知救想諸好事者可貯藥藏用以備不虞所謂起
心雖微所救惟廣見諸世禄之家有善養馬者尚貯馬
藥數十斤不見養身者有蓄人藥一錙銖以此類之極
可愧矣貴畜而賤身誠可羞矣傷人乎不問馬此言安
用哉至如人或有公私使命行邁邊隅地既不毛藥物

焉出忽逢瘴癘素不資貯無以救療遂拱手待斃以致夭歿者斯為自致豈是枉横何者既不能深心以自衛一朝至此何歎惜之晚哉故置藥藏法以防危殆云爾

石藥灰土藥水藥根藥莖藥葉藥花藥皮藥子藥五穀五果五菜諸獸齒牙骨角蹄甲皮毛尿屎等藥酥髓乳酪醍醐石蜜沙糖飴糖酒醋膠麴蘖豉等藥

右件藥依時收採以貯藏之蟲豸之藥不收採也

秤斗升合鐵臼木臼絹羅紗羅馬尾羅刀砧玉槌

瓷缽大小銅銚鐺釜銅鐵匙等

右合藥所須極當預備

凡藥皆不欲數數曬曝多見風日氣力即薄歇宜熟知之諸藥未即用者候天大晴時于烈日中曝令大乾以新瓦器貯之泥頭密封須用開取即急封之勿令中風濕之氣雖經年亦如新也其丸散以瓷器貯密蠟封之勿令洩氣則三十年不壞諸杏仁及子等藥瓦器貯之

則鼠不能得之也凡貯藥法皆須去地三四尺則土濕之氣不中也

備急千金要方卷一